



ప్రణవ పద్మాకరం

డిసెంబర్ 22





ప్రణవ పద్మాకరం

శ్రీ ప్రణవపీఠం వారి మాసపత్రిక



డిసెంబర్, 2022

విషయ సూచిక

సంచిక-12

సంపుటి-1



సంపాదకీయం	1	శ్రీ గణేశ పురాణం	2	శ్రీ వేంకటేశ్వర రహస్యం	3
బ్రహ్మశ్రీ వద్దిపర్తి పద్మాకర్		శ్రీమతి పాలగుమ్మి (వద్దిపర్తి) శ్రీవిద్య		శ్రీమతి నిడుముక్కల (వద్దిపర్తి) శ్రీకలి	
ఋషిచరిత్ర	5	ఐశ్వర్యయోగం	6	పురాణంలో మహిళలు	7
శ్రీ ప్రణవపీఠం శిష్యబృందం		బ్రహ్మశ్రీ వద్దిపర్తి పద్మాకర్		శ్రీ ప్రణవపీఠం శిష్యబృందం	
స్తోత్రమాలిక	09	పండుగ విశేషాలు	18	సత్సంగ సమాచారము	21
డా.అయ్యలసోమయాజుల సుబ్బారావు		బ్రహ్మశ్రీ వద్దిపర్తి పద్మాకర్		శ్రీ ప్రణవపీఠం శిష్యబృందం	

పూజ్య గురువులు బ్రహ్మశ్రీ వద్దిపర్తి పద్మాకర్ గురువు గారికి జయము జయము

మహాగణాధిపతయే నమః

శ్రీగురుభ్యో నమః

శ్రీమాత్రేనమః

పూజ్య గురువులు బ్రహ్మశ్రీ వద్దిపర్తి పద్మాకర్ గారి ప్రవచనముల కొరకు, శ్రీ ప్రణవపీఠం నమాచారము కొరకు క్రింద ఇవ్వబడిన వెబ్సైటు ను సందర్శించగలరు

<https://srivaddipartipadmakar.org>



ప్రణవ పద్మాకరం

శ్రీ ప్రణవపీఠం వారి మాసపత్రిక



సంపాదకీయం

సుఖానికి ప్రథమ సోపానము - పరిశ్రమ



మనిషి తన జీవితంలో భోగభాగ్యాలను అనుభవించాలంటే తప్పక శ్రమించాలి. శ్రమించినట్లంటే వారికి దివ్యశక్తులు కూడా సహకరిస్తాయి. పని చేసేవారు శుభాలను పొందుతారు. శ్రమస్వభావానికి విరుద్ధంగా ప్రవర్తించకూడదు. ఏ కర్మలు చేయనివాడు సోమలిగా మారతాడు. మనిషి ఏ పని చేయకుండా ఒక్క క్షణం కూడా ఉండలేడని భాగవతం చెబుతున్నది. జీవించి ఉన్నంతకాలము కర్మాచరణము తప్పదు. ప్రయత్నం చేసే వాడికి మాత్రమే భగవంతుడు మిత్రుడై ఎల్లప్పుడూ సహకరిస్తాడు.

“న ఋతే శ్రాన్తస్య సఖ్యాయ దేవాః”

(ఋగ్వేదము 4-33-11)

కూర్చుని తినేవాని సంపద కలిగిపోతూనే ఉంటుంది. నిత్యము శ్రమించి పనిచేసే వాడి సంపద వృద్ధి చెందుతుంది. పుణ్యాత్ముడుగా ఉన్నట్లంటే వాడి సంపద పెరుగుతూ ఉంటుంది. పుణ్యాత్ముడు కాని వాని సంపద పెరుగుతున్నట్టుగా కనపడినా కలిగిపోతూ ఉంటుంది. దీనిని బట్టి శ్రమించకుండా విశ్రాంతి తీసుకునే వాడు మహాపాపి అని మనకు అర్థం అవుతుంది. శ్రమను జీవనసూత్రంగా మలుచుకొని జీవించేవాడు మహాత్ముడు.

మనం ఈ విషయంలో సూర్యుడిని ఆదర్శంగా తీసుకోవాలి ఎప్పుడైనా సూర్యుడు ఆలస్యంగా ఉదయించాడా! ఎప్పుడైనా ఆలస్యంగా అస్తమించాడా! సూర్యుని సమయపాలన, క్రమశిక్షణ, శ్రమాగుణం, తాను మేలుకొని ఇతరులను మేల్కొల్పటం అనే లక్షణాలను అందరూ అలవర్చుకోవాలి. అలసత్వమే మహాపాపం. మనిషి పాపముల నుండి దూరంగా ఉండాలి అంటే చతుర్విధపురుషార్థాలైన ధర్మార్థకామమోక్షాల కోసం నిరంతరం కృషి చేయాలి. సాధన చేయాలి. “అలసః పాప నిలయః” అనగా సోమలి పాపాలకు నిలయము. నిలువ ఉన్న నీరు దుర్గంధాన్ని వెదజల్లుతుంది. అలాగే సోమలిగా ఉన్న మనిషి యొక్క మనసు దుర్గంధపూరితంగా మారుతుంది. కాబట్టి మానవుడు సదా ప్రవహించే నీరులా క్రియాశీలుడై ఉండాలి. పరిశ్రమించాలి. అప్పుడే జీవనం సుఖసంతోషాలతో సాగిపోతుంది. పరిశ్రమించేవాడికి మాత్రమే ప్రతిదినము దేవతాశక్తులు అన్నపానీయాలను సమకూరుస్తాయి. సంతోషాన్ని కలిగిస్తాయి. శ్రమించని వాడికి ఆ దివ్య శక్తులు అనుకూలించవు. శ్రీకృష్ణపరమాత్మ కర్మలు చేయడం వల్ల దుఃఖం కలగకుండా ఉండాలి అంటే ఎలాంటి దృక్పథాన్ని అలవరుచుకోవాలో భగవద్గీతలో తెలియజేస్తూ “కర్మణ్యేవాధికారస్తే మా ఫలేషు కదాచన | మా కర్మఫలహేతుర్భూః మా తే సంగోఽస్త్వకర్మణి | “కర్మలు చేయడానికి నీకు అధికారం ఉంది కానీ కర్మఫలాల విషయంలో మాత్రం అధికారం లేదు. కర్మఫలాలకు సువ్యూహారణం కాదు. అలాగని కర్మలు చేయడం మానకూడదు. అని బోధించాడు. కర్మలు చేయటం అనేది మానవ స్వభావంలో అంతర్భాగం. ఈ ప్రపంచంలోకి వచ్చాక, మనందరికీ మన కుటుంబపరిస్థితి, సామాజిక స్థానం, వృత్తిపరంగా వేర్వేరు విధులు ఉంటాయి. ఈ పనులన్నీ చేసేటప్పుడు ఆయా కర్మల ఫలితాలు మన ఆనందం కోసం కాదు అని గుర్తుంచుకోవాలి. ఆ ఫలితాలు భగవంతుని



ప్రణవ పద్మాకరం

శ్రీ ప్రణవపీఠం వారి మాసపత్రిక



కోసం ఉద్దేశించినవి. మన కర్మల ద్వారా భగవంతుని సేవ చేయటమే కర్మసూత్రం. భగవంతుడు సర్వజ్ఞుడు. ఎవరికి ఏమి ఇవ్వాలి, ఎలా ఇవ్వాలి, ఎప్పుడు ఇవ్వాలి అనే విషయం పరమాత్మ నిర్ణయం. భగవంతుని దయ, గురుకృప ఉంటే ప్రపంచమంతా అడ్డగించిన మనకు రావాల్సింది వచ్చి తీరుతుంది. భగవంతుని అనుగ్రహం, గురు అనుగ్రహం లేకపోతే ప్రపంచమంతా సహకరించినా మనకు రావాల్సింది మనకు రాదు అన్న పరమ సత్యాన్ని

మనం విశ్వసించాలి. అలాంటి విశ్వాసంతో మహాకార్యాలను సాధించిన ఎందరో మహాత్ములు ఉన్నారు. వారి అడుగుజాడలలో నడుస్తూ భగవదనుగ్రహం, గురు కటాక్షం పొందాలని అనేక మంగళాశాసనాలు చేస్తున్నాను.

వచ్చిపై వచ్చికో

శ్రీ గణేశ పురాణం



విఘ్నేశ్వరుని పదహారునామాలు:

1. సుముఖుడు	9. ధామకేతుడు
2. ఏకదంతుడు	10. గణాధ్యక్షుడు
3. కపిలుడు	11. ఫాలచంద్రుడు
4. గజకర్ణకుడు	12. గజాననుడు
5. లంబోదరుడు	13. వక్రతుండుడు
6. వికటుడు	14. శూర్పకర్ణుడు
7. విఘ్నరాజు	15. హేరంబుడు
8. గణాధిపుడు	16. స్కందపూర్వజుడు

విఘ్నేశ్వరునికి అనంత నామాలున్నాయి.

అనేక అవతారాలున్నాయి. ఆయన లీలాగాథలు కూడా అనంతాలే. విఘ్నేశ్వరుడు నిర్గుణుడూ, సగుణుడు కూడా. అటువంటి గణేశ్వరునికి బాగా ఇష్టమైన పదహారునామాలు ఉన్నాయని, ఆ పదహారునామాలని భక్తితో తలచుకొంటే సకలశుభాలు కలుగుతాయని వ్యాసమహర్షి సెలవిచ్చాడు. ఇందులో ఒక్కొక్క నామానికి గల విశేషార్థాలను, వ్యుత్పత్తులను గురించి కూడా తెలుసుకొందాం. గత నెల సంచికలో మనము గజాననుడు, వక్రతుండుడు అను నామములకు అర్థాలను, విశేషాలను తెలుసుకున్నాం. ఈ సంచికలో ఇప్పుడు 14వ నామము గురించి తెలుసుకుందాం. ఆ నామము శూర్పకర్ణుడు.

గణేశుని పదునాలుగవ నామం శూర్పకర్ణుడు: శూర్పము అంటే చేట. చేటల వలె ఉండు చెవులు కలిగినవాడు కనుక గణేశుని శూర్పకర్ణుడు అన్నారు. చేటలో పోసి చెటిగితే బియ్యంలో ఉన్న రాళ్ళు, ఊక వంటి వ్యర్థపదార్థాలు తొలగిపోతాయి. శుద్ధమైన బియ్యం లభ్యమౌతుంది. గణేశుడు తనను ఉపాసించేవారిలో ఉన్న అజ్ఞానాలను ఎగురగొట్టి జ్ఞానం ఇస్తాడు. అదే ఈ నామంలోని విశేషార్థం. ఆయన తన పెద్ద చెవులతో పనికిమాలిన మాటలను ప్రక్కకు తోసి, మంచిని మాత్రమే కర్ణరంధ్రాలలోనికి పంపి, వాటిని పదిలపరచుకొంటాడు. గణేశభక్తులకు ఏది మంచి సందేశమో, ఏది



ప్రణవ పద్మాకరం

శ్రీ ప్రణవపీఠం వారి మాసపత్రిక



పనికిమాలినదో తెలిపి, మంచిని మాత్రమే వినే భాగ్యం గణేశుడు కలిగిస్తాడు.

ఋషులు, మునులు, సాధకులు, యోగులు ఈ కొండపై సాధనలు చేస్తూనే ఉన్నారు. ఆ సాధనలన్నీ రహస్యాల్లే.

శ్లో|| శూర్పకర్ణం సమాశ్రిత్య త్యక్త్వా మలవికారకమ్
బ్రహ్మైవ నరజాతిస్థో భవేత్తేన తథా స్యుతః ||

(ముద్గల పురాణం)

మాయ చేత ఆవలింపబడి ఉన్నంత వఱకు సాధకుడు పరబ్రహ్మను పొందలేడు. అందువల్లనే మాయను తొలగించుకోవాలి. శూర్పకర్ణుని ఆశ్రయిస్తే మలవికారాలు తొలగిపోతాయి. అప్పుడు నరజన్మమొత్తిన వాడు కూడా బ్రహ్మస్వరూపుడవుతాడు. చెవులు భగవత్సంబంధమైన, పరహితమైన వాక్కు వినడానికే తప్ప, వ్యర్థ వాక్కు వినడానికి కాదు అని తెలియజెప్పే నామం శూర్పకర్ణుడు.

...ఇంకా ఉంది

శ్రీ వేంకటేశ్వర రహస్యము



ప్రార్థనాను సుకృతం వల్ల శ్రీవేంకటేశ్వర విలాసాన్ని లోకానికి సులభశైలిలో అందించిన పరమాత్మ స్వరూపుడు, సమర్థగురుడు, త్రిభాషామహాసహస్రావధాని, ప్రణవపీఠాధిపతి అయిన బ్రహ్మశ్రీ వద్దిపర్తి పద్మాకర్ గారు నాకు జనకులయ్యారు. తల్లి శ్రీమతి రంగవేణి కూడా వేంకటేశ్వర భక్తురాలే. అందుకే శ్రీవేంకటేశ్వరుని లీలా రహస్యాలు వ్రాసే భాగ్యం నాకు కలిగింది. సప్తగిరులు అనేక దివ్యరహస్యాలకు నిలయాలు. యుగయుగాలుగా బ్రహ్మార్షులు, దివ్యార్షులు, మహార్షులు, రాజర్షులు,

కొండలలోని గుహలు రహస్యాల్లే. జలపాతాలు రహస్యాల్లే. వృక్షాలు, జంతువులు, కీటకాలు, ఇంతెందుకు ఈ కొండలోని అణువులన్నీ రహస్యాల్లే. ఆ రహస్యాలలో భగవంతుడు అందించిన మేరకు కొన్ని భక్తులకు అందించే ప్రయత్నం చేస్తాను. కలియుగ ప్రత్యక్షదైవమైన శ్రీ వేంకటేశ్వరుని వైభవానికి సంబంధించిన రహస్యాలను తెలుసుకొంటున్నాం, అందులో భాగంగా తొండమానుని పూర్వజన్మ వృత్తాంతము కొంత తెలుసుకున్నాము ఈ సంచికలో మరిన్ని విషయాలు తెలుసుకొందాం.

బ్రహ్మ రెండు అఖండ దీపాలను సృష్టించి, విష్ణు సన్నిధిలో ఉంచి, దీపారాధనం చేసి ఇంద్రాది దేవతలతో ఇలా అన్నాడు - “కలియుగధర్మం నడచినంతకాలం ఈ రెండు దీపాలు శ్రీవిష్ణుసన్నిధిలో ఉంటాయి. ఈ రెండు దీపాలు ఇక్కడ వెలుగుతున్నంతకాలం అనగా అర్చకులు దీనిని ఆరకుండా చూసినంతకాలం ఈ దివ్య విమానం నిలబడి ఉంటుంది. కలియుగంలో అధర్మం బాగా పెరిగినప్పుడు, యుగం నశించే సమయం వచ్చినప్పుడు దీపాలు రెండూ ఆరిపోతాయి. అప్పుడు ఆనందనిలయంపై కల విమానం విరిగి నేలపై పడుతుంది. విమానం పడిపోగానే శ్రీవేంకటేశ్వరుడు వేంకటాద్రి విడచి, వైకుంఠానికి వెళ్ళిపోతాడు. అప్పుడు భూమిపై అగ్నివర్షం కురిసి సర్వప్రాణులూ నశిస్తారు. ఆపై ఘోరవర్షం కురుస్తుంది. భూమి నీటిలో మునిగిపోతుంది. అనంతరం మరల భూమిని శ్రీహరి ఉద్ధరిస్తాడు అప్పుడు కృతయుగం ప్రారంభమౌతుంది. ధర్మదేవత తిరిగి నాలుగు పాదాల మీద నడుస్తుంది. మరలా కలియుగం వచ్చినప్పుడు మాత్రమే వేంకటేశ్వర నామంతో శ్రీహరి వేంకటాద్రిని చేరి, భక్తులను అనుగ్రహిస్తాడు. అన్ని యుగాలలోను కలియుగానికి ఒక ప్రత్యేకత ఉంది. తక్కిన యుగాలలో పుణ్యం, దానం చేసినవానికే ఫలం లభిస్తుంది.



ప్రణవ పద్మాకరం

శ్రీ ప్రణవపీఠం వారి మాసపత్రిక



కలియుగంలో నామస్మరణం అత్యంత పుణ్యఫలం ఇస్తుంది. ఏడు కొండలవాడు ప్రత్యక్షదైవం. గోవిందనామస్మరణం నిరంతరం చేసేవారిని, సకలపాపవిముక్తులను చేసి, శీఘ్రంగా అనుగ్రహిస్తాడు. కనుక కలియుగవాసులను కొండ ఎక్కుతున్న సమయంలో, గోవిందనామస్మరణం చేయమని మీరందరూ ప్రోత్సహించండి.” బ్రహ్మమాటలకు దేవతలు సంతోషించారు. ఆయన చెప్పినట్లే చేస్తామన్నారు. మరల బ్రహ్మ శ్రీనివాసునకు బ్రహ్మోత్సవాలు నిర్వహించాడు. తొండమానుడు స్వామికి ఆనందనిలయం నిర్మించి సమర్పించే భాగ్యం లభించినందుకు పొంగిపోయాడు. ఏనాడూ శ్రీహరి సేవను విస్మరించక, భక్తితో ఉత్సవాలు నిర్వహిస్తూ, తన రాజ్యానికి వెళ్ళి, రాజ్యపాలనం చేసాడు. శ్రీహరి యోగేశ్వరుడు. అష్టాంగమార్గంతో కూడిన యోగవిద్యను అభ్యసించి, యోగమార్గంతో తనను పొందాలనుకొనేవారికి శాశ్వతకైవల్యం ప్రసాదిస్తాడు. యోగేశ్వరుడైన కృష్ణుడు, ధనుస్సును ధరించిన అర్జునుడు ఉన్న చోట, లక్ష్మి, విజయము, ఐశ్వర్యం ఉంటాయి. వేంకటాద్రిపై భక్తితో మూడు, ఐదు లేక తొమ్మిది దినాలు వసించి, నేలపై చాప లేక క్రొత్త వస్త్రం పరచుకొని శయనిస్తూ, పవిత్రాన్నాన్ని తింటూ, గోవిందుని, ఏకాగ్రచిత్తుడై ధ్యానించే భక్తునికి, పరమపవిత్రమైన యోగశక్తి అలవడుతుంది. కుండలినీ శక్తి జాగృతమవుతుంది. శ్రీహరిని సహస్రారపద్మంలో సాధకుడు చూచి తరించగలుగుతాడు. కనుక కొండపై నియమాలు పాటిస్తూ ఈ మార్గంలో హరిని దర్శించుకొనవచ్చునని అగస్త్యుడు శిష్యులకు ఉపదేశించాడు.

...ఇంకా ఉంది



ప్రణవ పద్మాకరం

శ్రీ ప్రణవపీఠం వారి మాసపత్రిక



ఋషి చరిత్ర

విం ధ్య గర్వము అణచిన ఆగస్త్యుడు కొల్లాపురి లక్ష్మిని దర్శనం చేసుకున్నాడు. అమ్మను భక్తితో స్తుతించాడు. "క్షీరసముద్రమున జన్మించిన తల్లీ నిన్ను నమస్కరించిన వారు సకల శుభములు పొందుతారు, నీ నామము ఉన్న చోట మంగళములు కలుగుతాయి, లక్ష్మి, కమల, కమలాలయ" అంటూ అమ్మను అర్చించాడు. ఆగస్త్యుడి స్తుతికి ప్రసన్నుడైన లక్ష్మి ఆగస్త్యుడిని, లోపాముద్రను అనుగ్రహించింది. 20వ ద్వాపర యుగంలో వ్యాసుడై, వేద విభజన చేసి కాశీని పొందగలవు అని వరము ఇచ్చింది చల్లనితల్లి లక్ష్మి. అమ్మకు అనేక నమస్కారములు చేసి అక్కడినుండి శ్రీశైలం వెళ్లి లోపాముద్రతో కలిసి శిఖర దర్శనం చేసుకున్నాడు. భార్యా సహితుడై శ్రీశైలమునకు ప్రదక్షిణ చేసి స్కందవనమునకు బయలుదేరినారు. అక్కడ కుమార స్వామిని దర్శించి నమస్కరించి కాశీ వైభవమును తెలుసుకున్నాడు.



అగస్త్య మహర్షి ఈ విధంగా లోకములను ఉద్ధరించటము కొరకు అనేక దైవ కార్యములు నిర్వహించారు. అన్ని పురాణములలోను ఆగస్త్య మహర్షి మహిమల గురించి ప్రస్తావన ఉన్నది. రామాయణం లో కూడా అగస్త్య మహర్షి ప్రస్తావన వస్తుంది. రాక్షస వధ కోసము దేవతలకు అనేక ఉపకారములు చేసాడు. అగస్త్య మహర్షి వైభవం ఇంత అని చెప్పలేము ప్రతి కార్యము లోకహితము కొరకు నిర్వహించిన మహాతపస్వి. వచ్చే సంఘిక లో పరమ పూజ్యుడైన విశ్వామిత్ర మహర్షి గురించి తెలుసుకుందాం.

..ఇంకా ఉంది

ఆలయములు తుడిచినవారు జీవితంలో దారిద్య్రం పొందరు. ధర్మరాజు వంటి మహానుభావులు సైతం చేసిన ఆద్యుత్తమైన సేవ ఆలయసేవ. అటువంటి సేవలో పాల్గొనడం సకలపుణ్యప్రదం, సమస్తశుభదాయకం.



ప్రణవ పద్మాకరం

శ్రీ ప్రణవపీఠం వారి మాసపత్రిక



ఐశ్వర్యయోగం

శ్రీ మహాగణాధిపతయేనమః

శ్రీ మాత్రేనమః

శ్రీ గురుభ్యోనమః

ఆరోగ్యమే ఐశ్వర్యంగా భావించి జీవించే భక్తజనావళికి ఈ ఐశ్వర్యయోగం అమృతకలశం. సద్భక్తుల హృదయాలలో చేరిన మాలిన్యాన్ని తొలగించడానికి, సకల ఆరోగ్యసంపదలు అందరికీ అందజేయడానికి, శ్రీ లలితాసహస్రనామాలనే కుసుమాలను ఐశ్వర్యయోగంగా మలచారు సద్గురువులు బ్రహ్మశ్రీ వల్లిపల్లి పద్మాకర్ గారు. లలితా సహస్రనామాలు అందరికీ సుపరిచితమే కానీ, ఏ నామాన్ని పారాయణం చేస్తే, తమ జీవనగమనాన్ని మార్చుకోవచ్చో తెలియజేసేదే ఐశ్వర్యయోగం. సమస్త జనులకు ఇది దివ్య ఔషధము.

314 — రాకేందువదనా — [ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం రాకేందు వదనాయైనమః]

రాకా అనగా పూర్ణ చంద్రుడు కలిగిన రాత్రి. అనగా పూర్ణిమ. పూర్ణిమ నాటి చంద్ర బింబం వంటి ముఖము కలిగినది కనుక అమ్మవారిని రాకేందువదన అన్నారు. పూర్ణిమనాటి చంద్రునిలో షోడశకళలా ఉంటాయి. ఆ కళలు అమ్మవారి విభూతులే. రాకేందువదనా అనగా సర్వకళాస్వరూపిణి. పరమశోభా ముఖం కలది అని భావించాలి. పూర్ణచంద్రబింబం శాంతానికి, ఆహ్లాదానికి ప్రతీక. అమ్మవారు ఆహ్లాదం కలిగించే, శాంతంతో నిండిన ముఖవర్చస్సు కలది అని అర్థం. మంత్రప్రయోగవిధానం — ఫలితం - కోపం అన్ని పనులనూ పాడు చేస్తుంది. కోపం వల్ల శత్రువులు పెరుగుతారు. అందరినీ అనుకూలంగా మార్చుకొని, శత్రువులను తొలగించుకొని, కోపాన్ని దూరం చేసుకోవడానికి ఈ మంత్ర జపం చేసుకోవాలి. ప్రతిమాసమూ పూర్ణిమ నాటి రాత్రి వేళ ఈ మంత్రాన్ని వేయిసార్లు జపం చేసుకొని, అమ్మవారిని తెల్లపూలతో పూజించి, పాయసం నివేదించి, ఆ నైవేద్యం ప్రసాదంగా తాము తిని ఇతరులకు కూడా పెడితే మంత్రం ఫలించి, శత్రువులు మిత్రులవుతారు. అందరూ మనకు అనుకూలురు అవుతారు. ఇలా ఒక సంవత్సర కాలం (పన్నెండు పూర్ణిమలు) ఈ జపం చేయాలి.



... మరొక నామార్థ వివరణ వచ్చే సంచికలో



ప్రణవ పద్మాకరం

శ్రీ ప్రణవపీఠం వారి మాసపత్రిక



పురాణం లో మహిళలు

సీత

శ్రీమద్రామాయణంలోని స్త్రీ పాత్రలలో అత్యంత ప్రాధాన్యం కలిగిన పాత్ర “ సీత”.

శ్లో|| కావ్యం రామాయణం సీతాయాశ్చలతమ్ మహాత్
పాలస్య వధమిత్యేవ, చకార చలిత వ్రతః ||

రామాయణమహాకావ్యం ‘సీతాయాశ్చలతం’ అని పేర్కొనబడినది. రామాయణం వాస్తవానికి సీతమ్మ వారి కథ, సీతాదేవి ధర్మశీలుడు, రాజు అయిన జనకమహారాజు పుత్రిక. జనక మహారాజు మిథిలాభివతి. జనక మహారాజు యజ్ఞము చేయుటకు భూమిని దున్నుచుండగా నాగలి చాలులో ఒక బాలిక లభించినది. నాగలి చాలులో లభించుటచే ఆమెకు ‘సీత’ అని నామకరణం చేసారు. జనక మహారాజు, ఆయన భార్య సునయన అల్లారు ముద్దుగా ఆ బిడ్డను పెంచుకొన్నారు. కనుక సీత భూదేవి కుమార్తె అని అంటారు. సీత జన్మనక్షత్రము ఆశ్లేష నక్షత్రము. సీత గర్భమున జన్మించలేదు గనుక అయోనిజ అని అంటారు

ఆప్యాయతలతో కూడుకొన్న సాధ్విమణి. పతివ్రతలలో అగ్రేసరురాలు. ఆదర్శప్రాయులైన గుణములు కలిగిన స్త్రీమూర్తి. పతిసేవయే జీవితపరమార్థముగా భావించిన యిల్లాలు సీత. తెల్లవారితే పట్టమహిషిగా అభిషేకింపబడే సమయంలో తండ్రి ఆజ్ఞ మీదట అడవికి బయలుదేరిన రామునికి తోడుగా ఉండాలని నిర్ణయించుకొన్న పతివ్రతాశిరోమణి. భర్త కష్టనమయంలో ఉన్నప్పటికీ కష్టనుఖములన్నింటిలో భర్తనే అనుసరించవలెనన్న హైందవ ఆరోక్తి పాటించిన పరమోత్తమయిల్లాలు సీత. సీతామాత వస్తుతః గొప్ప దైవభక్తి కలది. ఆనాటి దేశకాలాచారములను అనుసరించి ఆమె పూజించినదనీ రామాయణములోని వివిధ ఘట్టముల ద్వారా తెలియుచున్నది. శ్రీరాముడు, సీతాలక్ష్మణ సమేతుడై గుహుని సహాయముతో గంగానదిని దాటుతున్నప్పుడు సీతాదేవి గంగానదిని ఉద్దేశించి -

శ్లో|| పుత్రో దశరథస్యాయం మహారాజస్యభీమతః
ని దేశం పాం యశ్నేవం గంగేత్వరభి రక్షితః ||

అమ్మా! నా భర్త యగు శ్రీరామచంద్రుడు నీచే రక్షింపబడినవాడై పదునాలుగు సంవత్సరములు అరణ్యవాసము చేసి తండ్రి ఆజ్ఞతో నాతో పాటు సోదరుడు లక్ష్మణునితో కలిసి తిరిగి అయోధ్యకు రాగలడు. నేను అప్పుడు తిరిగివచ్చి మిక్కిలి ఆనందముతో నీకు అనేక పూజలు చేస్తాను అని ప్రార్థించినది. భరద్వాజ ఆశ్రమము దగ్గర మలియు యమునానదికి ప్రణమిల్లి దాని దగ్గరలోని మట్టి చెట్టుకు ప్రదక్షిణము చేసినది. ఈ విధంగా సీతామాత దైవభక్తి మనకు గోచరమగుచున్నది. పాతివ్రత్యమునకు మరొక పేరు సీత. లక్ష్మణుని చేత భంగపడిన శూర్పణఖ తన అన్న రావణునితో మొరపెట్టుకొని, "అ అందాల రాశి సీత నీకు భార్య కాదగినది" అని నూరిపోసింది. రావణుడు



ఈమెకు మైథిలి, జానకి అనే పేర్లు కూడా రామాయణంలో ప్రస్తావించబడినవి. సీతాదేవి జనకునిచే పోషించబడ్డ కూతురు. అసమాన ప్రజ్ఞ, నైపుణ్యం, కీర్తి, ఆదరము,



ప్రణవ పద్మాకరం

శ్రీ ప్రణవపీఠం వారి మాసపత్రిక



మాలీచునితో కలసి చేసిన మాయలేడి పన్నాగము వల్ల రామలక్ష్మణులు పర్ణశాలనుండి దూరముగా వెళ్ళారు. అప్పుడు రావణుడు కపట సన్యాసి వేషంలో వచ్చి సీతను బలవంతంగా తీసుకొని పోయాడు. ఆ సందర్భములో రావణుడిని వద్ద తన భర్త ధీర గుణ పరిచయాన్ని చేసి రావణుని ప్రలోభాలకు లొంగకుండా పాతివ్రత్యమును నిలుపుకొన్న సాధ్విమణి. వినయము, అతిధ్యభావన, క్షేమగుణము, సహృదయత్వము, కలిగిన ఆదర్శ వనిత — సీత. రావణుడు సీతను లంకకు తీసుకెళ్లి అశోకవనంలో ఉంచాడు. రావణుడు సీతను రక్షించడానికి మరియు ఆమె తప్పించుకోకుండా ఉండటానికి చాలా మంది రాక్షసులను నియమించాడు. లంకలో ఒక సంవత్సరం బందీగా ఉన్న సమయంలో, రావణుడు ఆమె పట్ల తన కోరికను వ్యక్తం చేస్తూనే ఉన్నాడు, కానీ సీత అతనిని తిరస్కరించింది మరియు ఆమె పవిత్రతను కాపాడుకోవడానికి చాలా కష్టపడింది. రామునిచే విడిచిపెట్టిన సీత గర్భవతి. ఆమె అడవిలో తిరుగుతూ చివరకు వాల్మీకి మహర్షి ఆశ్రమంలో ఆశ్రయం పొందింది. ఆమె కుశ మరియు లవ అనే కవలలకు జన్మనిచ్చింది. వాల్మీకి మహర్షి మార్గదర్శకత్వంలో సీత తన కుమారులను ఒంటరిగా పెంచింది. కవలలు ధైర్యవంతులు మరియు తెలివైన రాకుమారులుగా ఎదిగారు. లవ మరియు కుశలు తమ తండ్రి రామునితో కలవగానే, సీత తన కార్యము పూర్తయిందని భావించి, తన తల్లి భూదేవిని ప్రార్థించింది. భూమి అకస్మాత్తుగా చీలిపోయింది మరియు భూదేవి లోపలి నుండి బయటకు వచ్చి సీతను తనతో పాటు తీసుకువెళ్లింది. అలాంటి సీతమ్మవారికి భారతదేశంలోని చాలా ప్రాంతాలలో దేవాలయాలు ఉన్నాయి. బీహార్, కేరళ, ఉత్తరాఖండ్, హర్యానాలతో పాటు శ్రీలంక మరియు జనకపురి, నేపాల్ నుండి విశిష్ట దేవాలయాలు ఉన్నాయి.

గరుడపురాణంలో 3 వ అధ్యాయంలో రెండు శ్లోకాలలో గురువులని తిరస్కరిస్తే వచ్చే నష్టాల గురించి తెలియజేసారు

ఏకాక్షర ప్రదాతం నో గురునాభి మన్యతే |
సన్యయోని సతంగత్వా చండాలత్వం మవాప్సుయాత్ ||

భావం: ఒక్క అక్షరం ఇచ్చినా గురువు గురువే. దానితో జన్మ తరించినట్టే. ఒక్క అక్షరమేనా అని ఎవరైనా తిరస్కరిస్తే, ఎవరు గురువుని గౌరవించకుండా ఉంటాడో అటువంటి వాడు నూరు జన్మల కుక్క జన్మ ఎత్తుతాడు.

గురు హ్యంకుత్వ తుం కృత్య ఉల్లంఘన్ గురోరపి |
అరణ్యానిర్జలే దేశే బ్రహ్మారక్షో భవిష్యతి ||

భావం: గురువులని ఎవరయినా హూంకరించినా, తక్కువ చేసి మాట్లాడినా అటువంటి వాడిని మంచినీళ్లు కూడా పుట్టని అడవిలో బ్రహ్మరాక్షసుడై పుడతాడు. గురువుగారి మాట ఉలించుకుంటాడను. కింకర్తవ్యం అని చేయవలసినదే. ఋగ్వేదంలో ఒక మంత్రం ఉంది. 'గమన విరోధం నకుర్యాత్' అంటే గురువుగారి కంటే మరీ ముందు వెళ్ళ కూడదు, మరీ వెనుక వెళ్ళ కూడదు. ఒకవేళ గురువుగారు చెప్పిన మాట వల్ల ప్రమాదం వస్తుంది అని అనుకుంటే వినయంగా గురువుగారూ! ఇలా చేస్తే బాగుంటుందేమో, దీనివల్ల నష్టమేమో అని చెప్పాలి. అంత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. గురువుల గమనమునకు వ్యతిరేకంగా వెళ్ళకూడదు.





ప్రణవ పద్మాకరం

శ్రీ ప్రణవపీఠం వారి మాసపత్రిక



నౌత్తమాలిక

हनुमान् चालीसा (संस्कृत भाषायां)

హనుమాన్ చాలీసా (సంస్కృతంలో)





ప్రణవ పద్మాకరం

శ్రీ ప్రణవపీఠం వారి మాసపత్రిక



हनुमान् चालीसा (संस्कृत भाषायां)

హనుమాన్ చాలీసా (సంస్కృతంలో)

హనుమద్గురుదేవస్య మారుతే శ్చరణౌ సదా |
ఇహ పర సుఖే ప్రాప్తు మస్మాకం శరణే ఖలు || పల్లవి ||
हनुमद्गुरुदेवस्य मारुतेश्वरणौ सदा |
इह पर सुखे प्राप्तु मस्माकं शरणे खलु || पल्लवि ||

జయ శ్రీ హనుమన్ రక్ష జ్ఞానేన గుణవందిత |
జయ పండిత రామేష్ట హరే త్రిలోక పూజిత || 1 ||
जय श्री हनुमन् रक्ष ज्ञानेन गुणवन्दित |
जय पण्डित रामेष्ट हरे त्रिलोक पूजित || 1 ||

శ్రీ రామదూత పింగాక్ష ! హ్యాతులబలవన్ సదా |
అంజనాపుత్ర పూజార్హ పవనసుత బుద్ధిమన్ || 2 ||
श्री रामदूत पिङ्गाक्ष ! ह्यतुलबलवन् सदा |
अंजनापुत्र पूजार्ह पवनसुत बुद्धिमन् || 2 ||

ఉద్యద్భానుం ఫలం చిత్వా మాధుర్యం నభసి స్థితం |
భావనాస్ఫుటలీలేవ పానామృత కపిం భజే || 3 ||
उद्यद्भानुं फलं चित्वा माधुर्यं नभसि स्थितम् |
भावनास्फुटलीलेव पानामृत कपिं भजे || 3 ||

కాంచనవర్ష రామేష్టం రాజిత వేష వాసరం |
కుండల మండితం నౌమి కుంచిత కేశ నాయకం || 4 ||
काञ्चनवर्ण रामेष्टं राजित वेष वानरम् |
कुण्डलमण्डितं नौमि कुञ्चित केश नायकम् || 4 ||



ప్రణవ పద్యాకరం

శ్రీ ప్రణవపీఠం వారి మాసపత్రిక



రామసుగ్రీవమైత్ర్యాది లాభదాయక సేవకం |
 సుగ్రీవదేశ దాతారం రాజభక్తం చ నౌమ్యహం || 5 ||
 రామసుగ్రీవమైత్ర్యాది లాభదాయక సేవకమ్ |
 సుగ్రీవదేశ దాతారం రాజభక్తం చ నౌమ్యహమ్ || 5 ||

రామస్య ముత్రికాం ధృత్వా సముద్రలంఘనం ద్రుతం |
 లంకాపులిం ప్రపేదే S సౌ రామభక్తశ్చ మారుతిః || 6 ||
 రామస్య ముత్రికాం ధృత్వా సముద్రలంఘనం ద్రుతమ్ |
 లంకాపురిం ప్రపేదే S సౌ రామభక్తశ్చ మారుతిః || 6 ||

సూక్ష్మరూపీ కపిస్సీతాం దృష్ట్వా వికటరూపకం |
 ధారయామాస తత్ప్రశ్నాత్ లంకాదహనకర్మకృత్ || 7 ||
 సూక్ష్మరూపీ కపిస్సీతాం దృష్ట్వా వికటరూపకమ్ |
 ధారయామాస తత్ప్రశ్నాత్ లంకాదహనకర్మకృత్ || 7 ||

భీమరూపధరో భూత్వా తథా చాసురనాశనం |
 సౌభల్యం రామకార్యం చ హనుమద్విజయం సదా || 8 ||
 భీమరూపధరో భూత్వా తథా చాసురనాశనమ్ |
 సౌభల్యం రామకార్యం చ హనుమద్విజయమ్ || 8 ||

హనుమాన్ రాఘవోపాన్తే చిహ్నం మార్గం చ సీతయా |
 వర్ణనమకరోత్ రామాలింగనం ప్రాప్తవాన్ సఖా || 9 ||
 హనుమాన్ రాఘవోపాన్తే చిహ్నం మార్గం చ సీతయా |
 వర్ణనమకరోత్ రామాలింగనం ప్రాప్తవాన్ సఖా || 9 ||

రామో సహస్రలీతిభ్యః హనుమంతం కపీశ్వరం |
 శ్లాఘయామాస వాంఛార్థ కార్యార్పణం నివేశయత్ || 10 ||



ప్రణవ పద్యాకరం

శ్రీ ప్రణవపీఠం వారి మాసపత్రిక



రామో सहस्ररीतिभ्यः हनुमन्तं कपीश्वरम् ।
श्लाघयामास वाञ्छार्थकार्यार्पणं निवेशयत् ॥ 10 ॥

కపిసేనాగ్రగో భూత్వా వారిధి తరణం వృతం ।
లంకేశాభిముఖీ భూతో యుద్ధాభియోగకారకః ॥ 11 ॥
కపిసేనాగ్రగో భూత్వా వారిధి తరణం వృతం ।
లంకేశాభిముఖీ భూతో యుద్ధాభియోగకారకః ॥ 11 ॥

భీషణనాదయుక్తం చ సంగ్రామసంభవం తథా ।
పంక్తిష్వసురసేనాశ్చ వాయుపుత్రేణ తాడితాః ॥ 12 ॥
భీషణనాదయుక్తం చ సంగ్రామసంభవం తథా ।
పంక్తిష్వసురసేనాశ్చ వాయుపుత్రేణ తాడితాః ॥ 12 ॥

వ్యాకులచిత్తరామస్య మూర్ఛితభ్రాతృమోచనః ।
లక్ష్మణప్రాణదాతా S సౌ నీత్వా సజ్జీవనీ గిరిమ్ ॥ 13 ॥
వ్యాకులచిత్తరామస్య మూర్ఛితభ్రాతృమోచనః ।
లక్ష్మణప్రాణదాతా S సౌ నీత్వా సజ్జీవనీ గిరిమ్ ॥ 13 ॥

రామలక్ష్మణ బాణేశ్వరః కృత్యాః రాక్షసయూథపాః ।
అసురవీరసంఘాశ్చ అస్తమయాశ్చ విగ్రహే ॥ 14 ॥
రామలక్ష్మణ బాణేశ్వరః కృత్యాః రాక్షసయూథపాః ।
అసురవీరసంఘాశ్చ అస్తమయాశ్చ విగ్రహే ॥ 14 ॥

అపరిత్యాజ్య బాణశ్చ శ్రీరామాస్తు నియోజనం ।
కృత్యా రావణ సంహారం తతో నౌమి కపీశ్వరం ॥ 15 ॥
అపరిత్యాజ్య బాణశ్చ శ్రీరామాస్తు నియోజనం ।
కృత్యా రావణ సంహారం తతో నౌమి కపీశ్వరం ॥ 15 ॥



ప్రణవ పద్యాకరం

శ్రీ ప్రణవపీఠం వారి మాసపత్రిక



అహిత రహితా లంకా తస్యాః రాజా విభీషణః |
 మారుతి హేతు యుక్తో S సౌ రామ మనోరథ స్తథా || 16 ||
 अहित रहिता लङ्का तस्याः राजा विभीषणः |
 मारुति हेतु युक्तो S सौ राम मनोरथ स्तथा || 16 ||

సీతారామౌ తు హాసం చ ప్రాప్తౌ జగతి తౌ భృశమ్ |
 సీరాజనాని లబ్ధ్వా తౌ త్రిలోకే పూజితౌ సదా || 17 ||
 सीतारामौ तु हासं च प्राप्तौ जगति तौ भृशम् |
 नीराजनानि लब्ध्वा तौ त्रिलोके पूजितौ सदा || 17 ||

ఆనందాశ్రునిపాతశ్చ నిరవధిః క్రమాగతః |
 అయోధ్యా నగరే భక్త్యా సుఖినః పురవాసినః || 18 ||
 आनन्दाश्रुनिपातश्च निरवधिः क्रमागतः |
 अयोध्या नगरे भक्त्या सुखिनः पुरवासिनः || 18 ||

శ్రీసీతారామయోః రమ్యం సుందరం మందిరం పురీ |
 శ్రీకాంతపదరూపం చ మారుతేః హృదయాంతరే || 19 ||
 श्रीसीतारामयोः रम्यं सुन्दरं मन्दिरं पुरी |
 श्रीकान्तपदरूपं च मारुतेः हृदयान्तरे || 19 ||

శ్రీరామచలితం రమ్యం కర్ణామృతపదం ధ్రువం |
 శ్రీరామనామధేయం తు పేయం పర రసామృతం || 20 ||
 श्रीरामचरितं रम्यं कर्णामृतपदं ध्रुवम् |
 श्रीरामनामधेयं तु पेयं पर रसामृतम् || 20 ||

దుర్గమసీయ కార్యం చ సుగమం చ కరోతి యా |
 హనుమతః కృపాదృష్టిః తతో S హం మారుతిం భజే || 21 ||



ప్రణవ పద్యాకరం

శ్రీ ప్రణవపీఠం వారి మాసపత్రిక



दुर्गमनीय कार्यं च सुगमं च करोति या ।
हनुमतः कृपादृष्टिः ततो ऽ हं मारुतिं भजे ॥ 21 ॥

కల్యాణాభిజనా వీరం వాయుపుత్రం సురక్షణం ।
మారుతిం శరణం ప్రాప్య హ్యాభయం ప్రాప్నువంతి తే ॥ 22 ॥
కల్యాణాభిజనా వీరం వాయుపుత్రం సురక్షణమ్ ।
మారుతిం శరణం ప్రాప్య హ్యాభయం ప్రాప్నువంతి తే ॥ 22 ॥

హనుమాన్ రక్షకో యత్ర రామస్య ద్వారపాలకః ।
నియమోల్లంఘనం తత్ర బ్రహ్మాదేరేవ దుష్కరమ్ ॥ 23 ॥
हनुमान् रक्षको यत्र रामस्य द्वारपालकः ।
नियमोल्लङ्घनं तत्र ब्रह्मादेरेव दुष्करम् ॥ 23 ॥

శాకినీడాకినీభూతపిశాచాశ్చ భయేన చ ।
త్రస్తాః ధావంతి వీరస్య నామ్నోజాపేన మారుతేః ॥ 24 ॥
शाकिनीडाकिनीभूतपिशाचाश्च भयेन च ।
त्रस्ताः धावन्ति वीरस्य नाम्नोजापेन मारुतेः ॥ 24 ॥

ధ్వజవిరాజ మాం పాహి తేజోవజ్రశరీరక ।
పవనాత్మజ ! పింగాక్ష ! భుజవీర్య గదాధర ॥ 25 ॥
ध्वजविराज मां पाहि तेजोवज्रशरीरक ।
पवनात्मज ! पिङ्गाक्ष ! भुजवीर्य गदाधर ॥ 25 ॥

హే ఈశ్వరాంశ సంభూత ! రామదూత ! పవిత్ర భోః ।
కేసరిపుత్ర ! రామేష్ఠ ! పావనగాత్ర ! పాహి మాం ॥ 26 ॥
हे ईश्वरांश सम्भूत ! रामदूत ! पवित्र भोः ।
केसरिपुत्र ! रामेष्ठ ! पावनगात्र ! पाहि माम् ॥ 26 ॥



ప్రణవ పద్యాకరం

శ్రీ ప్రణవపీఠం వారి మాసపత్రిక



శారదానారదాహ్యయః సనంద సనకాదయః |
అదిశేషో S పి బ్రహ్మద్యా దేవాః పులకితాః తథా || 27 ||
शारदानारदाहायः सनन्द सनकादयः |
आदिशेषो S पि ब्रह्माद्या देवाः पुलकिताः तथा || 27 ||

ఉద్ధర్షణో మహాత్మానః ప్రసన్నాః కవయ స్సదా |
యమ కుబేర దిక్పాలాః మారుతి కీర్తనైః ముదా || 28 ||
उद्घर्षिणो महात्मानः प्रसन्नाः कवय स्सदा |
यम कुबेर दिक्पालाः मारुति कीर्तनैः मुदा || 28 ||

శివ కేశవ మైత్రీవ రామాంజనేయ మిత్రతా |
బ్రాత్య భరత తుల్యం చిత్వా రామ గణనం భృశం || 29 ||
शिव केशव मैत्रीव रामाञ्जनेय मित्रता |
भ्रातृ भरत तुल्यं चित्वा राम गणनं भृशम् || 29 ||

ఇంద్రో S స్తి మారుతి సాధుసన్నిహితే తు రక్షకః |
రాక్షస సాన్వయే కాలో భూత్వా S పి శాసక స్సదా || 30 ||
इन्द्रो S स्ति मारुति स्साधुसन्निहिते तु रक्षकः |
राक्षस सान्वये कालो भूत्वा S पि शासक स्सदा || 30 ||

మారుతిరష్టసిద్ధినాం దాయాతి జానకీహితం |
దాతా నవనిధినాం చ ఇత్యుక్త స్వస్తివాచకః || 31 ||
मारुतिरष्टसिद्धीनां दायीति जानकीहितम् |
दाता नवनिधीनां च इत्युक्तस्वस्तिवाचकः || 31 ||

రామ రసామృతం పాసం తథా మధుర కూజనం |
కృత్వా S భవత్ చిరంజీవీ మృత్యుంజయశ్చ మారుతిః || 32 ||



ప్రణవ పద్యాకరం

శ్రీ ప్రణవపీఠం వారి మాసపత్రిక



రామ రసామృతం పానం తథా మధుర క్షుజనమ్ |
కృత్వా S భవత్ చిరజ్జీవీ మృత్యుజ్జయశ్చ మారుతి: || 32 ||

మారుతినామధేయస్య భజనం రామరంజనం |
జన్మజన్మాంతరే దుఃఖం భంజనం కురుతే సదా || 33 ||
మారుతినామధేయస్య భజనం రామరంజనమ్ |
జన్మజన్మాంతరే దుఃఖం భజనం కురుతే సదా || 33 ||

యత్యైవ విద్యతే శ్రీరామదాసశ్చైవ రాఘవం |
అంతతః రామనైకత్వం భక్త్యా ప్రాప్నోతి మారుతిః || 34 ||
యత్రైవ విద్యతే శ్రీరామదాసశ్చైవ రాఘవమ్ |
అంతతః రామనైకత్వం భక్త్యా ప్రాప్నోతి మారుతిః || 34 ||

ఇతరచింతనాన్యత్ర మనసి దుఃఖకాలిణః |
స్థిరాః మారుతిసేవాశ్చ దీయంతే తు సుఖాని చ || 35 ||
ఇతరచింతనాన్యత్ర మనసి దుఃఖకాలిణః |
స్థిరాః మారుతిసేవాశ్చ దీయంతే తు సుఖాని చ || 35 ||

యత్ర యత్ర హి రామస్య కీర్తనం స్మరణం కృతం |
తత్ర తత్ర హి వీరాజ్జనేయస్య నర్తనం ధ్రువం || 36 ||
యత్ర యత్ర హి రామస్య కీర్తనం స్మరణం కృతమ్ |
తత్ర తత్ర హి వీరాజ్జనేయస్య నర్తనం ధ్రువమ్ || 36 ||

శ్రద్ధయా మారుతే స్తోత్రం శ్రవణ మాచరేత్ తదా |
శుభ ఫలాలాని లభ్యాని భక్తిమార్గేణ వైభవం || 37 ||
శ్రద్ధయా మారుతే స్తోత్రం శ్రవణ మాచరేత్ తదా |
శుభ ఫలాలాని లభ్యాని భక్తిమార్గేణ వైభవమ్ || 37 ||



ప్రణవ పద్యాకరం

శ్రీ ప్రణవపీఠం వారి మాసపత్రిక



న్యూనమపారభక్త్యైవ శ్రావ్యగానం మహాబలం |
 కృత్వా యాతి హి ముక్తిం చ గౌరీశౌ సాక్షిణౌ ధ్రువమ్ || 38 ||
 न्यूनमपारभक्त्यैव श्राव्यगानं महाबलम् |
 कृत्वा याति हि मुक्तिं च गौरीशौ साक्षिणौ ध्रुवम् || 38 ||

చాలీసాం తు శ్రవధ్యాం హి తులసీదాసలేఖితం |
 అనాయాసేన గాతవ్యా బహులైస్సంస్కృతే హితా || 39 ||
 चालीसां तु श्रवध्यां हि तुलसीदासलेखितम् |
 अनायासेन गातव्या बहुलैस्संस्कृते हिता || 39 ||

సుబ్బ రాయోక్తపాదేషు యది దోషా విశంతి తాన్ |
 క్షమస్య హితకామేన వాయుపుత్రం భజిత్వా చ || 40 ||
 सुब्बरायोक्तपादेषु यदि दोषा विशन्ति तान् |
 क्षमस्व हितकामेन वायुपुत्रं भजित्वा च || 40 ||

స్వీకురుష్య చ నీరాజనం తిష్ఠ మారుతాత్మజ !
 అంతరాత్మని సీతారామలక్ష్మణసమేత ! మే || ఆరతి ||
 स्वीकुरुष्व च नीराजनं तिष्ठ मारुतात्मज !
 अन्तरात्मनि सीतारामलक्ष्मणसमेत ! मे || आरति ||

“మార్గశీర్ష పూర్ణిమ నాడు ఒకటి కాదు రెండు కాదు కొన్ని వందల అపూర్వమైన కార్యక్రమాలు భగవంతుడు చేశాడు. మొదటిది 22 అవతారాలు ఎత్తడానికి ఒక ప్రణాళిక వేసుకున్నాడు. ఆ ప్రణాళిక వేసింది ఈ మార్గశీర్ష పూర్ణిమ నాడే. దత్తాత్రేయ అవతారానికి అత్యద్భుతమైన త్రిమూర్తి అవతారానికి ప్రణాళిక వేసుకుంది మార్గశీర్ష పూర్ణిమ నాడే. మార్గశీర్ష పూర్ణిమ నాడు పూర్వం ఒకానొకప్పుడు అనుగీత అనే పేరుతో భగవద్గీత అయిపోయాక కృష్ణుడు అర్జునుడికి కొంత బోధ చేశాడు. అది కూడా మార్గశీర్ష పూర్ణిమ నాడే. ధర్మవ్యాధుడు అని ఒకతను ఉన్నాడు ఆయన కౌశికుడు అనే పేరు కలిగిన ఒక మంచి పండితునకు ధర్మాన్ని బోధించింది కూడా ఈ మార్గశీర్ష పూర్ణిమ నాడే”



ప్రణవ పద్మాకరం

శ్రీ ప్రణవపీఠం వారి మాసపత్రిక



పండుగ విశేషాలు

మార్గశీర్ష మాస వైశిష్ట్యం

- “మాసానాం మార్గశీర్షోహం” అని స్వయంగా శ్రీ కృష్ణ పరమాత్మ భగవద్గీతలో వివరించాడు. మార్గశీర్ష మాసం అత్యంత పవిత్రం అని సంవత్సరానికి ఈ మాసం ఆభరణము అని వాల్మీకి రామాయణం చెబుతున్నది.
- ఈ మాసంలో తామరపూలతో లక్ష్మీదేవిని పూజించిన వారికి మహానందాన్ని, సర్వసంపదలనూ ప్రసాదిస్తానని శ్రీ మహాలక్ష్మి స్వయంగా అగస్త్యుడితో చెప్పింది.
- శివపురాణంలో అష్టమినాటి శివుడు సంపత్ ప్రదాత అని వ్యాసుడు పేర్కొన్నాడు.
- మార్గశీర్ష మాసంలో వేదాధ్యయనం, ఉపనిషత్ పారాయణలు చేస్తే బ్రహ్మలోకం ప్రాప్తిస్తుందని శివ పురాణం చెబుతున్నది. ఆరుద్ర నక్షత్రం ఉన్న రోజు శివుని పూజించిన మానవులు ఈ లోకంలో భోగాలు లభిస్తాయి. శరీరం విడిచిపెట్టాక శివ సన్నిధి పొందుతారు. అన్న దానం చేసేవాడు, కోరిన కోరికలు తీర్చుకోగలుగుతాడు. ఈ లోకంలో సకలభోగాలూ పొందుతాడు. తెల్లవారుజామున శివుని పూజించేవాడు, కుబేరునితో సమానమైన సంపదలను పొందుతాడు.

కాలభైరవాష్టమి

- కాలభైరవుడు అవతరించిన తిథి కనుక కాలభైరవాష్టమి అని అంటారు. ఆ పరమేశ్వరుడు అనేక రూపాలు లోకకళ్యాణం కోసం ధరించాడు. అందులో ఒకటి ఈ కాలభైరవ అవతారం.

- ఈ పవిత్రదినమున సూర్యోదయానికి పూర్వమే లేచి, తలకి నువ్వుల నూనె పెట్టుకుని తలస్నానం చేసి, వీలుంటే నీలము కానీ, నలుపు కానీ వస్త్రములు ధరించి, ఆ కాలభైరవుడిని నల్లని పుష్పములతో లేక నీలపుష్పములతో కానీ పూజిస్తే భయంకర అపమృత్యు దోషాలు తొలగుతాయి. గ్రహాల యొక్క అనుగ్రహం లభిస్తుంది.
- కాలభైరవ రూపాన్ని పంచలోహాలతో కానీ, బంగారంతో కానీ, వెండితో కానీ, ఇత్తడితో కానీ, శక్తి లేకపోతే మట్టితో చేసినది అయినా కానీ, బ్రొటన వేలు లేక ఒక జానెడు ఎత్తున్న విగ్రహం తీసుకుని, ఇత్తడి లేక రాగి పళ్ళెములో పెట్టి పంచామృతాలు, పశ్యరసాలతో అభిషేకం చేయాలి. అభిషేకం చేస్తున్నంతసేపు కాలభైరవాష్టకం కానీ మన్యు సూక్తం కానీ చదువుకోవాలి. చదవలేకపోతే ఎవరైనా చదువుతుంటే ఆ కాలభైరవుడిని తలుచుకుంటూ చేయవచ్చు.
- అభిషేకానంతరం శుద్ధోదక స్నానం చేయించి, గంధం చెక్క అరగతీసి తీసినటువంటి గంధాన్ని విగ్రహం మొత్తం అలదాలి. గంధం పొడి కొన్నది వాడరాదు. “భం భం భం వటుకనాథన్ కాలభైరవం భజే” అని కానీ, కాలభైరవాష్టకం కానీ చదువుకోవాలి.
- కాలభైరవుడికి ప్రత్యేకంగా వేపపళ్ళు నైవేద్యంగా సమర్పిస్తారు. గారెలు ఆయనకి అత్యంత ప్రీతి. 27 లేక 54 లేక 108 గారెలు దండగా వేసి, తరువాత ప్రసాదంగా తినుకోవాలి.



ప్రణవ పద్మాకరం

శ్రీ ప్రణవపీఠం వారి మాసపత్రిక



గీతా జయంతి

- కాలభైరవుడిని అష్టమి నాడు దర్శనం చేసుకుంటే సకల శుభాలు కలుగుతాయి. అష్టకష్టాలు తొలగి, అష్టైశ్వర్యాలు ప్రాప్తిస్తాయి. అదివారం అష్టమి, బుధవారం అష్టమి వచ్చినాడు కాలభైరవుడి దర్శనం చేసుకుంటే అపమృత్యు దోషాలు తొలగుతాయి.
- కాలభైరవుడి ప్రత్యేకమైన గుడి ఉజ్జయినిలో ఉంది. అక్కడ స్వామిని నల్లటి పూవులతో, నీలం పూవులతో ప్రత్యేకంగా పూజిస్తారు. అక్కడ కాలభైరవాష్టమి నాడు మధ్యాహ్నం నివేదన చేస్తారు. ఆయన సగం తాగి సగం వదిలేస్తారు. భస్మంతో అభిషేకిస్తారు. ఆ భస్మం పెట్టుకున్నవారు ఐశ్వర్యవంతుడు అవుతాడు.
- ద్రాక్షారామంలో గల కాలభైరవుడిని కాలభైరవాష్టమి నాడు దర్శనం చేసుకున్న వాళ్ళు యోగజాతకులు అవుతారు. భీమేశ్వరుని దర్శనం అయిన తరువాత కాలభైరవుని దర్శనం చేసుకుని, ఆ గుడి ప్రాంగణంలో కూర్చుని కాలభైరవాష్టకం పారాయణం చేసుకోవాలి. కనీసం చినాలి. అలా చేస్తే జాతక దోషాలు అన్నీ తొలగి మహారాజాతకుడు అవుతాడు.
- ఐశ్వర్యం ఉండి ఆరోగ్యం సరిగాలేక, మనశ్శాంతి లేక, కుటుంబంలో సుఖం లేని వాళ్ళు అష్టమి నాడు వెండిని చూడడం, వెండిని ముట్టుకోవడం, వెండి దానం చెయ్యడం వల్ల అన్నీ కష్టాలు తొలగి, సుఖశాంతులు చేకూరుతాయి. అవకాశం ఉన్నవాళ్ళు సువర్ణ దానం కూడా చేసుకోవచ్చు.
- ఈ పర్వదినం నాడు కంద, బచ్చలి, దుంపలు, ఆకుకూరలు స్వయంపాకం ఒక అర్హత గల బ్రాహ్మణుడికి కానీ, గురువుకి కానీ ఇవ్వాలి. ఇలా చేస్తే ఏనాడూ జీవితంలో భుక్తికి లోటు ఉండదు. వస్త్ర దానం వల్ల పిల్లలు వృద్ధులలోకి వస్తారు.



శ్రీకృష్ణ భగవానుడు అర్జునుడికి గీతని ఉపదేశం చేసిన రోజు మార్గశీర్ష మాసం బహుళ ఏకాదశి. గీతాజయంతి రోజున మనం అందరం కూడా:

- భక్తిగా “కృష్ణ” నామస్మరణ చేస్తూ స్నానం చెయ్యాలి. పర్వదినాలలో చేసే స్నానం చాలా శక్తిని ఇస్తుంది.
- గుడిలో కానీ, ఇంటి వద్ద కానీ ఆ కృష్ణ భగవానుడికి షోడశోపచారలతో అంటే 16 ఉపచారాలతో పూజించాలి (ధ్యానం, ఆవాహనం, సింహాసనం, పాద్యం, అర్ఘ్యం, ఆచమనం, శుద్ధోదక స్నానం, వస్త్రం, యజ్ఞోపవీతం, గంధం, పుష్పం, ధూపం, దీపం, నైవేద్యం, తాంబూలం, నీరాజనం). ఇలా చేయడం వలన ఆ షోడశకళాప్రపూర్ణుడు అయినటువంటి ఆ కృష్ణ భగవానునితో సమానం అవుతాడు. సంపూర్ణ ఆయువుని, ఆరోగ్యాన్ని, సుఖమరణాన్ని పొంది, మరణానంతరం వైకుంఠానికి చేరుకుంటాడు.
- ఈరోజు మారేడు ఆకులతో అష్టోత్తర నామాలు చదువుతూ పూజిస్తే ఐశ్వర్యం ప్రాప్తిస్తుంది. గన్నేరు పూలతో పూజిస్తే తెలివితేటలు పెరుగుతాయి, మందార పూలతో పూజిస్తే గృహ ప్రాప్తి కలుగుతుంది.
- 27 కానీ 54 కానీ ప్రదక్షణలు చేస్తే సకల పాపాలు తొలగుతాయి. ఈరోజు సద్గురువులకి వస్త్ర



ప్రణవ పద్మాకరం

శ్రీ ప్రణవపీఠం వారి మాసపత్రిక



శ్రీ దత్తజయంతి

దానం చేస్తే శాశ్వత గోలోక ప్రాప్తి కలుగుతుంది.

- అవకాశం ఉంటే భగవద్గీత 18 అధ్యాయములు పారాయణ చెయ్యాలి.
- పులిహోర, దధ్యన్యం, గుడాన్యము (బెల్లం వేసి వండినది) నివేదన చెయ్యాలి.
- గురు దర్శనం చేసుకోవాలి. ప్రదక్షిణ చేస్తూ “వసుదేవ సుతం దేవం కంసచాణూర మర్ధనమ్ | దేవకీ పరమానందం కృష్ణం వందే జగద్గురమ్ ||” అని శ్లోకాన్ని చెప్పుకోవాలి.
- పిరికితనం పోవాలంటే శ్రీకృష్ణడికి సమర్పిస్తున్నట్టుగా “కృష్ణర్పణమస్తు” అంటూ ఒక బ్రాహ్మణుడికి స్వయంపాకం ఇవ్వాలి.

నాగ పంచమి

నాగదేవతలకి మన వల్ల తెలిసి కానీ, తెలియక కానీ అవచారములు జరిగితే క్షమాపణ అడిగి పుట్టలో పాలు పోసి, పూజలు చేసుకుని, మొక్కులు చెల్లించుకునే రోజు ఈ నాగపంచమి.

ఒకానొకప్పుడు వాసుకి శివుడి కోసం తపస్సు చేసి శాపం నుంచి రక్షించమని కోరగా, వాసుకిని కంఠాభరణంగా వేసుకున్నాడు. అలా కంఠాభరణంగా చేసుకున్న రోజు ఈ నాగపంచమి

అదిశేషుడు ఆ శ్రీమహావిష్ణువుని గూర్చి తపస్సు చేసి తన తల్లి కర్తవ్య ఇచ్చిన శాపం నుంచి రక్షించమని కోరగా ఆ అదిశేషుడిని తన పాస్సుగా చేసుకున్న రోజు కూడా ఈ నాగ పంచమి.

కుమారస్వామి, దేవసేనను వివాహం చేసుకోవడానికి భూలోకానికి వచ్చిన రోజు కూడా ఈ నాగ పంచమిరోజే. ఈ రోజు నాగదేవతల ఆరాధన మరియు నాగదోష పరిహార స్తోత్రం పారాయణ చెయ్యడం అత్యంత శుభప్రదం.

- మార్గశిర బహుళ పూర్ణిమని (రాత్రికి పూర్ణిమతిథి ఉండాది) దత్తజయంతిగా జరుపుకుంటాము.
 - అనసూయ, అత్తి మహర్షుల పుత్రుడు దత్తాత్రేయుడు. త్రిమూర్తి అవతారం దత్తాత్రేయ అవతారం. అత్తి పుత్రుడు కనుక ఆత్రేయుడు అని అన్నారు. దత్తాత్రేయుడు గొప్ప యోగి, అవధూత, సాక్షాత్తు విష్ణు అవతారం కనుక భగవంతుడు, ఆత్మజ్ఞానాన్ని భోదించినవాడు కనుక గురువు.
 - సాక్షాత్తు ఆ అదిలక్ష్మి అనఘాదేవిగా, దత్తాత్రేయుడికి భార్యగా వచ్చింది.
 - ఈ పుణ్యదినమున ఆ దత్తాత్రేయుడిని అష్టోత్తర శతనామావళితో పూజించాలి. తెలుపు, పసుపు, ఎరుపు రంగు పూవులతో పూజించాలి. దధ్యోదనం (పిరుగన్నం), బెల్లంతో చేసిన గుడాన్యం వైవేద్యంగా సమర్పించాలి.
 - “ఓం ద్రాం దత్తాత్రేయాయ నమః” అనే మంత్రాన్ని జపించుకోవాలి. అవకాశం ఉంటే ఆరోజు రాత్రి 10 గంటలకి వెన్నెలలో కూర్చుని ఈ మంత్రాన్ని జపించుకుంటే ఉత్తమం.
 - “దత్తాత్రేయమ్ సుభిగేయం బ్రహ్మవిష్ణుశివాత్యకం బాలర్క సద్యసాభాసం శాంతమూర్తిమ్ నమామ్యహమ్” అనే శ్లోకాని పఠించాలి.
 - దత్తాత్రేయుడు చాలా భక్త సులభుడు. ఆయనని నమ్మి భక్తితో నమస్కరించినా కూడా ప్రసన్నుడు అవుతాడు. నిజమైన భక్తులను ఆయన పరీక్షిస్తాడు. ఆ దత్తాత్రేయుడిని నమ్మి ఆ పరీక్ష తట్టుకుని నిలబడగలిగితే ఆయన ప్రసన్నుడు అయి ఎన్నటికీ రక్షిస్తుంటాడు.
- దత్తాత్రేయుని 24 అవతారాలలో ముఖ్యమైనవి శ్రీ పాదవల్లభుడు, శ్రీ నృసింహాసురస్వతి అవతారములు.



ప్రణవ పద్మాకరం

శ్రీ ప్రణవపీఠం వారి మాసపత్రిక



సత్యంగ్ సమాచారం

శ్రీ మహాగణాధిపతయేనమః

శ్రీ గురుభ్యోనమః

పూజ్యగురుదేవులు బ్రహ్మశ్రీ వద్దిపర్తి పద్మాకర్ గారి అనుగ్రహంతో శ్రీ ప్రణవ పద్మాకరం 12 సంఠికలు పూర్తి చేసుకుంది. ప్రణవ పద్మాకరము ద్వారా పూజ్య గురుదేవులు అనేక ధార్మిక విషయాలు తెలియజేసారు. ప్రణవ పద్మాకరమును ఆదరిస్తున్న గురుభక్తులందరికి గురుదేవుల అనుగ్రహంతో శుభాకాంక్షలు

శ్రీ శృంగేరి జగద్గురువుల దివ్య ఆశీస్సులతో
బ్రహ్మశ్రీ వద్దిపర్తి పద్మాకర్ గారిచే
సమగ్ర శ్రీమద్ వాల్మీకి రామాయణం
36 రోజుల ప్రవచనం - గుంటూరులో

తేదీ: 24 నవంబర్ 2022 గురువారం నుండి
 29 డిసెంబర్ 2022 గురువారం వరకు
 సాయంత్రం 6:00 నుండి 8:00 వరకు

తేదీ: శ్రీ శారదా పరమేశ్వరీ దేవస్థానం (శృంగేరి శంకర మఠం) సంపత్ నగర్, గుంటూరు
 ప్రణవపీఠాధిపతి, అధినవసుక్, త్రిభాషామహాసహస్రావధాని **బ్రహ్మశ్రీ వద్దిపర్తి పద్మాకర్ గారు**

మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి: శ్రీ శారదాపీఠం - గుంటూరు 89775 85444
 94401 16638

Watch Live on Brahmashri Vaddiparti Padmakar Official YouTube Channel
